

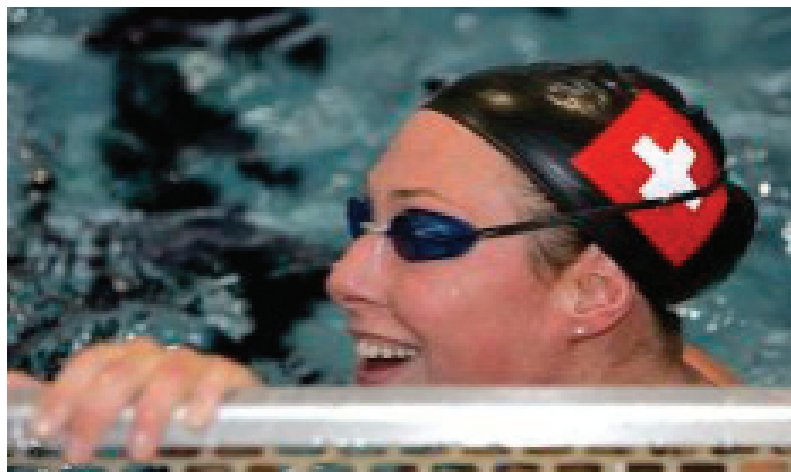


# SPORTMENTAL

Professionelle Ausbildung - Coaching

## MENTAL - COACHING - ABONNEMENT

*Wer möchte sein Talent fördern und erfolgreich werden*



Wer mental stark ist - hat bessere Chancen auf Erfolg  
*jeder Sportler kann mit mentaler Stärke sein Talent besser ausschöpfen*

Infos

[www.sportmental.info](http://www.sportmental.info)

Im Glögglihof 11, 4125 Riehen, Telefon 061 641 03 28  
mail@sportmental.info

## MENTAL - COACHING - ABONNEMENT

### persönliche, mentale Betreuung der Sportler/innen

#### Vertraulichkeit

Die Durchführung des Coachings wird nach den Richtlinien der SASP (Schweizerische Arbeitsgemeinschaft Sportpsychologie) durchgeführt. Ohne ausdrückliches Einverständnis der Sportler werden keine Informationen über den Sportler oder Inhalte des Coachings an Drittpersonen (Trainer, Eltern, Lehrkräfte, etc) weiter gegeben.

#### Durchführung

Das Coaching kann an den Standorten Riehen - Birsfelden - Olten Frauenfeld oder Zürich durchgeführt werden. Die Orte sind mit den öffentlichen Verkehrsmittel leicht erreichbar.

#### Externes Coaching

Das Coaching kann bei wichtigen Herausforderungen auch im Domizil der Athleten oder im Trainingslager durchgeführt werden.

### Coaching Abonnement Lektionen à 60 Minuten excl. CD - DVD

Die Lektion werden pro Rata Zeitaufwand abgerechnet. Im Verhinderungsfalle bitten wir um rechtzeitige Benachrichtigung. Unentschuldigte Absenzen werden mit CHF 50.- belastet.

#### Mental Abonnemente

Jugendliche bis 20 Jahre

Erwachsene - Trainer

Profisport - Trainer

#### Die Lektion umfasst 1 Std. Trainingszeit

**A1** CHF 320.- 4 Lektionen - Probelektion 85.- excl. CD - DVD

**A2** CHF 590.- 8 Lektionen - Probelektion 85.- excl. CD - DVD

**A3** CHF 495.- 4 Lektionen - Probelektion 130.- excl. CD - DVD

**A4** CHF 950.- 8 Lektionen - Probelektion 130.- excl. CD - DVD

**A5** CHF 690.- 4 Lektionen - Probelektion 180.- excl. CD - DVD

**A6** CHF 1390.- 8 Lektionen - Probelektion 180.- excl. CD - DVD

#### CD - iPhone Training

Individual Programme IMP  
Ausbildungshandbuch DAH

CHF 25.- mentale Standart - Modulprogramme  
CHF 45.- persönliche Lifeschnitt Aufnahme - Mastering - iPhone  
CHF 75.- digitales Programm inkl. Grundlagentechnik Videos, mp3

#### Leistungssportförderung

Leistungssportförderung  
Kontakt - Auskunft

Sportler der Leistungssportförderung der Region Basel, können über die LSF ein spezielles Coaching Abonnement beziehen.

BL: Matthias Griner Tel. 061 552 56 87 Mail: matthias.griner@bl.ch  
BS: Sandro Penta Tel. 061 267 57 41 Mail: sandro.penta@bs.ch

#### Swiss Olympic Card

Download Antragsformulare für die sportpsychologische Unterstützung (Finanzierungsbeitrag) auf der Homepage : [www.swissolympic.ch](http://www.swissolympic.ch) Unter der Rubrik: «Talent Cards»

Zusammenarbeit  
Partnerorganisationen

Version 16.1.13





# SPORTMENTAL

Professionelle Ausbildung - Coaching

## MENTAL - COACHING - ABONNEMENT

*Wer möchte sein Talent fördern und erfolgreich werden*



Wer mental stark ist - hat bessere Chancen auf Erfolg  
*jeder Sportler kann mit mentaler Stärke sein Talent besser ausschöpfen*

Infos

[www.sportmental.info](http://www.sportmental.info)

Im Glögglihof 11, 4125 Riehen, Telefon 061 641 03 28  
mail@sportmental.info

## MENTAL - COACHING - ABONNEMENT

### persönliche, mentale Betreuung der Sportler/innen

#### Vertraulichkeit

Die Durchführung des Coachings wird nach den Richtlinien der SASP (Schweizerische Arbeitsgemeinschaft Sportpsychologie) durchgeführt. Ohne ausdrückliches Einverständnis der Sportler werden keine Informationen über den Sportler oder Inhalte des Coachings an Drittpersonen (Trainer, Eltern, Lehrkräfte, etc) weiter gegeben.

#### Durchführung

Das Coaching kann an den Standorten Riehen - Birsfelden - Olten Frauenfeld oder Zürich durchgeführt werden. Die Orte sind mit den öffentlichen Verkehrsmittel leicht erreichbar.

#### Externes Coaching

Das Coaching kann bei wichtigen Herausforderungen auch im Domizil der Athleten oder im Trainingslager durchgeführt werden.

### Coaching Abonnement Lektionen à 60 Minuten excl. CD - DVD

Die Lektion werden pro Rata Zeitaufwand abgerechnet. Im Verhinderungsfalle bitten wir um rechtzeitige Benachrichtigung. Unentschuldigte Absenzen werden mit CHF 50.- belastet.

#### Mental Abonnemente

Jugendliche bis 20 Jahre

Erwachsene - Trainer

Profisport - Trainer

#### Die Lektion umfasst 1 Std. Trainingszeit

**A1** CHF 320.- 4 Lektionen - Probelektion 85.- excl. CD - DVD

**A2** CHF 590.- 8 Lektionen - Probelektion 85.- excl. CD - DVD

**A3** CHF 495.- 4 Lektionen - Probelektion 130.- excl. CD - DVD

**A4** CHF 950.- 8 Lektionen - Probelektion 130.- excl. CD - DVD

**A5** CHF 690.- 4 Lektionen - Probelektion 180.- excl. CD - DVD

**A6** CHF 1390.- 8 Lektionen - Probelektion 180.- excl. CD - DVD

#### CD - iPhone Training

Individual Programme IMP  
Ausbildungshandbuch DAH

CHF 25.- mentale Standart - Modulprogramme  
CHF 45.- persönliche Lifeschnitt Aufnahme - Mastering - iPhone  
CHF 75.- digitales Programm inkl. Grundlagentechnik Videos, mp3

#### Leistungssportförderung

Leistungssportförderung  
Kontakt - Auskunft

Sportler der Leistungssportförderung der Region Basel, können über die LSF ein spezielles Coaching Abonnement beziehen.

BL: Matthias Griner Tel. 061 552 56 87 Mail: matthias.griner@bl.ch  
BS: Sandro Penta Tel. 061 267 57 41 Mail: sandro.penta@bs.ch

#### Swiss Olympic Card

Download Antragsformulare für die sportpsychologische Unterstützung (Finanzierungsbeitrag) auf der Homepage : [www.swissolympic.ch](http://www.swissolympic.ch) Unter der Rubrik: «Talent Cards»

Zusammenarbeit  
Partnerorganisationen

Version 16.1.13

